

熊谷さくらマラソン ランニングクリニックのご案内

- 1 目的 熊谷さくらマラソン大会に参加するランニング初心者を対象に、大会に向けて無理なく練習を行うための基礎講座を開催します。安全・快適に走るために必要となる基礎的なトレーニングの理論と実践方法を学びましょう。
- 2 主催 熊谷さくらマラソン大会実行委員会
- 3 協力 NPO 法人ベアリスランニングクラブ
- 4 講師 NPO 法人ベアリスランニングクラブ所属
ランニング学会認定ランニング指導員
- 5 日時 【第1回】平成31年1月20日 日曜日
午前9:30～午前11:30 (集合・受付 午前9時)
【第2回】平成31年2月17日 日曜日
午前9:30～午前11:30 (集合・受付 午前9時)
- 6 場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 (競技場内集会室ほか競技場周辺)
※両日とも、陸上競技場1階正面入口 (ホール) にご集合ください。
- 7 対象者 第29回熊谷さくらマラソン大会にエントリーをしたランニング初心者の方
(中学生を除く)で上記開催日2日間に参加できる方
- 8 講座概要 熊谷さくらマラソン大会に向けて無理なく練習を行い、大会当日に余裕を持って走り切れるようにするための基礎講座です。理論学習と実技の二部構成で行います。
- 9 定員 50名 (申込多数の場合は抽選とします。)
- 10 参加費 500円 (2回分) ※第1回の受付時にお支払いください。
- 11 申込み 次のどちらかの方法で11月30日(金)～12月27日(木)までにお申し込みください。

(1) 電子メール

大会公式ホームページ <http://kumagaya-marathon.jp/> から専用
申込フォームをダウンロードし、
件名を「さくらマラソン ランニングクリニック」として、必要事項を
明記の上下記あてに送信してください。

(※上記件名以外のもものは受付できませんので、ご注意ください。)

(送信先) sportskanko@city.kumagaya.lg.jp

(2) 専用申込フォームを持参、または FAX

申込先：熊谷市宮町二丁目47番地1 ※熊谷市役所7階
熊谷さくらマラソン大会事務局
(熊谷市総合政策部スポーツ観光課内)

FAX 048-525-9335

☎ 048-524-1111 (内線 391・348)

※ご不明な点等ございましたら上記までご連絡ください。